

→ CACES R389 Chariots

Réf : CACES

Objectif

Acquérir les compétences théoriques et pratiques pour conduire un chariot élévateur en toute sécurité.

Obtenir le CACES suivant la ou les catégories définies (recommandation R389 de la CNAM) et / ou une autorisation

de conduite interne délivrée par l'employeur (Art. R 233-13-19 du Code du travail).

Public

Caristes débutants ou désirant se perfectionner. Toute personne apte médicalement et âgée d'au moins 18 ans, en situation de conduire un chariot élévateur. Permis de conduire (si circulation sur la voie publique).

Pédagogie

Echanges avec les stagiaires
Evolution sur circuits balisés

Evolution en intérieur et extérieur

Contrôle des connaissances théoriques et pratiques

Positionnement.

Secours.

Durée

3 jours (soit 21 heures)

Prix

Inter : 220 € HT/jour (soit 660 € HT pour 3 jours)

Intra : Nous consulter

Responsabilités et rôle du cariste

- La sécurité et les principaux facteurs d'accident
- Les différentes instances et organismes de prévention et leurs rôles
- La responsabilité civile et pénale du cariste en cas d'accident
- Les conditions requises pour utiliser un chariot élévateur
- Les cas de danger graves et imminents et les conduites à tenir.

Description générale des chariots

- Les différents types de chariots élévateurs
- Les attachements et les différentes charges
- Le circuit hydraulique et le système de traction
- Les organes de service de sécurité et de protection
- Les batteries

Les vérifications

- Prise de poste et fin de poste
- Les paramètres qui influencent la distance de freinage (état du sol, charge, vitesse...)
- Adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, la hauteur de travail, la nature du travail.

Notions d'équilibre

- Les règles générales sur la capacité des chariots élévateurs
- Règles de stabilité et de mise en œuvre
- La plaque de charge

Consignes et manoeuvres liées à l'utilisation des postes de secours.

- Les risques liés aux différents carburants employés ou aux équipements électriques
- L'étiquetage et les risques liés à la manutention des produits dangereux
- Le plan de circulation